



Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging
vyhlašuje od pondělí 16. 3. 2020 do neděle 22. 3. 2020

NÁRODNÍ TÝDEN TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Národní týden trénování paměti neboli „Týden uvědomění si mozku“ (Brain Awareness Week) se pořádá již od roku 1996. Úkolem těchto přednášek je informovat veřejnosti o nových výsledcích výzkumu mozku a především o technikách, které seniorům, ale nejenom jim poradí, jak si mozek trénovat, aby se cítili stále psychicky fit a získali zpět své sebevědomí.

Srdečně vás zveme na přednášku,
která je určena pro veřejnost a koná se zdarma

v pondělí 16. března 2020 v 14:00 hodin

**v budově Víceúčelového kulturního centra
v Karolince**

Celou akci pro seniory našeho města organizuje město Karolinka v programu „Moderní senior“ - trenérka paměti III. stupně České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging PhDr. Lenka Denkocová.

Těšíme se na vaši účast.



Jedná se o veřejnou akci, na které budou pořizovány fotografie, které budou sloužit k propagaci města Karolinka.