



Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging  
vyhlašuje od pondělí 11. 3. 2019 do neděle 17. 3. 2019  
**NÁRODNÍ TÝDEN TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI**



Cílem **NÁRODNÍHO TÝDNE TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI** je přesvědčit nejen seniorskou populaci, že si ještě docela slušně pamatuje, když jí někdo poradí, jak na to. Trénování paměti je efektivní nástroj proti mentální deterioraci, a zároveň rychlá cesta ke zvýšení sebevědomí.

Srdečně vás zveme na přednášku,  
která je určena pro veřejnost a koná se zdarma

**v úterý 12. března 2019 v 15.15 hodin**

**v budově Víceúčelového kulturního centra  
v Karolince.**

Celou akci pro seniory našeho města organizuje město Karolinka v programu „Moderní senior“ - trenérka paměti III. stupně České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging PhDr. Lenka Denkocyc.

Těšíme se na vaši účast.



Jedná se o veřejnou akci, na které budou pořizovány fotografie, které budou sloužit k propagaci města Karolinka.