



Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging
vyhlašuje od pondělí 11. 3. 2019 do neděle 17. 3. 2019
NÁRODNÍ TÝDEN TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI



Cílem **NÁRODNÍHO TÝDNE TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI** je přesvědčit nejen seniorskou populaci, že si ještě docela slušně pamatuje, když jí někdo poradí, jak na to. Trénování paměti je efektivní nástroj proti mentální deterioraci, a zároveň rychlá cesta ke zvýšení sebevědomí.

Srdečně vás zveme na přednášku,
která je určena pro veřejnost a koná se zdarma

v úterý 12. března 2019 v 15.15 hodin

**v budově Víceúčelového kulturního centra
v Karolince.**

Celou akci pro seniory našeho města organizuje město Karolinka v programu
„Moderní senior“.

Těšíme se na vaši účast.

